

# 2020版《中国药典》的中药药性和功效应用分析



李嘉熹, 叶蕾, 庄淑珍, 曾记楠, 刘键恒, 沈小雯, 李若微, 周国洪\*

广州南方学院, 中医药健康学院, 广东广州 510970

**摘要:** 目的: 掌握 2020 年版《中国药典》(一部)“药材和饮片”中 616 项中药的基本信息概况和发现特殊中药。方法: 对各中药四性五味、归经毒性、功效主治、用法用量和使用注意等内容进行统计分析。结果:《中国药典》对中药四性有 9 种描述, 而性温药的数量最多。对于五味, 含苦味的中药最多。对于归经, 含肝经的中药最多, 而黄连(归 6 经)是归经数最多的中药。对于毒性, 共 83 项中药有明确毒性描述, 分“有大毒”“有毒”和“有小毒”3 种等级。对于功效, “清热”作用出现频率最高, 而红芪和黄芪(7 组功效)是功效最多的中药。对于主治, 用于“肿痛”的出现频率最高, 而黄连是主治应用最广泛的中药。对于用量, 平均值为 6~13g, 最小值为蟾酥的 0.015g, 最大值为猫爪草的 120g。另外, 还发现了个别中药在“中药”特性上的弱化现象及民族习用药在描述上的不足, 而且毒性表述和外用用量方面的表述存在局限性, 未能充分结合现代毒理学和临床数据。结论: 揭示了《中国药典》中药在四性五味、归经毒性、功效主治、用法用量等方面的基本信息概况, 展示了部分中药在描述上的特殊性, 指出了个别品种“中药”特性不强、编写规范性仍需提高、外用用量不明确等问题。

**关键词:** 中国药典; 性味归经; 功效应用; 用法用量

**DOI:** 10.57237/j.cmrd.2024.03.001

## Analysis of the Medicinal Properties, Efficacy, and Application of Chinese Medicines in the 2020 Edition of Chinese Pharmacopoeia

Li Jia-xi, Ye Lei, Zhuang Shu-zhen, Zeng Ji-nan, Liu Jian-heng, Shen Xiao-wen, Li Ruo-wei, Zhou Guo-hong\*

College of Traditional Chinese Medicine and Health, Nanfang College, Guangzhou 510970, China

**Abstract:** Objective: "Medicinal herbs and decoction pieces" in the 2020 edition of *Chinese Pharmacopoeia* (Part 1) includes a total of 616 items of traditional Chinese medicine. This study is aimed to grasp the overview of all traditional Chinese medicine and discover special ones. Methods: This study conducted statistical analysis of their basic information such as the properties, efficacy, application, dosage and usage. Results: The Chinese Pharmacopoeia has 9 descriptions of the four properties, with the highest number of warm medicines. For the five flavors, the number of bitter medicines is the highest. For meridian tropism, the liver-channel medicines are the majority. Huanglian with 6 meridians is the Chinese medicine with the most meridian tropism. For toxicity, a total of 83 traditional Chinese

\*通信作者: 周国洪, zhouguohong@qq.com

medicines has clear toxicity descriptions, divided into three levels: "with high toxicity", "toxic", and "with low toxicity". For efficacy, the "heat clearing" effect is the majority. Hongqi and Huangqi are the medicines with the most efficacy. For application, the frequency of "swelling and pain" is the highest. Huanglian is the medicine with the most applications. For the dosage, the average is 6-13g. The minimum value is 0.015g of Chansu and the maximum one is 120g of Maozhaocao. Moreover, the weakening of the "traditional Chinese medicine" characteristics in certain individual herbs and the inadequacy in the description of ethnopharmacological drugs were observed. Additionally, limitations were identified in the representation of toxicity and dosage for external use, which failed to adequately integrate modern toxicological and clinical data. Conclusion: This study reveals the basic information overview of traditional Chinese medicines in the Chinese Pharmacopoeia regarding their four properties, five flavors, meridian tropism, toxicity, therapeutic indications, dosage, and administration methods. It showcases the uniqueness in the description of some traditional Chinese medicines and points out issues such as the insufficient "traditional Chinese medicine" characteristics in certain varieties, the need for improvement in compilation standardization, and the ambiguity in dosage for external use.

**Keywords:** *Chinese Pharmacopoeia*; Properties and Tastes and Meridian Tropism; Efficacy and Application; Usage and Dosage

## 1 引言

中药的基本信息包括四性五味、归经毒性、功效主治、用法用量和使用注意等内容,而这些内容也是 2020 年版《中国药典》(一部)“药材和饮片”各品种中的规定项目[1]。由于“药材和饮片”中收载中药众多,各项目信息繁杂,所以难以一窥整体中药全貌。虽然有学者对部分中药进行了统计报道,如对叶类中药[2]、外用中药[3]和有毒中药[4, 5]的统计分析,但是未见对所有中药基本信息的统计分析。所以,目前,药典“药材和饮片”中整体中药基本信息概况尚未十分清晰,需要从宏观角度加以统计分析。在把握整体的同时,特殊个体也自然得以发现。鉴于此,本研究对 2020 年版《中国药典》(一部)“药材和饮片”中所有中药各项基本信息进行了统计分析,期望能揭示整体中药概况,并从中发掘特殊中药。此处的特殊中药指的是在各项信息描述中存在特别之处的中药,例如无归经描述、无主治描述的中药。在统计分析的同时,本研究也提出了药典中存在的一些问题,并进行了讨论,以期对新版药典的修订提供参考。

## 2 统计对象

本研究统计分析的对象为 2020 年版《中国药典》

一部“药材和饮片”中所有中药的性味归经、毒性、功能主治、用法用量和贮藏等内容。经统计,“药材和饮片”共收载 616 项品种,其中包括 16 项少数民族习用药。从表 1 可知,民族习用药主要来自藏族、蒙古族、维吾尔族和傣族等,而榼藤子没有指明何民族习用药,实际应为傣族习用药[6]。由于民族医学理论的与传统中医理论存在一定差异[7],一些民族习用药表现了特殊之处。例如,有 10 项民族习用药无归经内容。另外,16 项民族习用药中只有天山雪莲在性味和功能主治分民族医学和中医两种情况描述,其他均无分情况描述。为体现药典编写规范性和民族医学特色,本研究认为其他民族习用药也应该参考天山雪莲的编写。值得注意的是,翼首草无主治应用内容,而翼首草可应用于类风湿性关节炎等[8],故其主治内容应当加以补充。

另外,相比民族习用药,有 2 项品种更加特殊,即虫白蜡和颠茄草。统计中发现,它们都没有性味归经、功能主治、用法用量等内容,而且单列“用途”项内容。虫白蜡用途为赋形剂,制丸、片的润滑剂;颠茄草用途为抗胆碱药。可见,虫白蜡和颠茄草的中药特征并不明显。

表 1 民族习用药

序号	名称	民族	特点
1	小叶莲	藏族	无归经
2	毛诃子	藏族	无归经
3	余甘子	藏族	/
4	独一味	藏族	/
5	洪连	藏族	/
6	藏菖蒲	藏族	性“温、燥、锐”、无归经
7	翼首草	藏族	无归经、无主治应用
8	沙棘	蒙古族、藏族	/
9	广枣	蒙古族	无归经
10	冬葵果	蒙古族	无归经
11	草乌叶	蒙古族	无归经
12	天山雪莲	维吾尔族	分维吾尔医和中医两种情况、无归经
13	菊苣	维吾尔族	/
14	黑种草子	维吾尔族	无归经
15	亚乎奴（锡生藤）	傣族	无归经
16	槭藤子	无说明	/

### 3 各项基本信息统计分析

#### 3.1 四性

四性，指寒热温凉四种不同的药性，又称四气[9]。而《中国药典》对中药的四性程度进一步区分，共出现 9 种不同的描述，分别为大寒、寒、凉、微寒、平、微温、温、热和大热。其中，四性为前四种情况的中药为寒凉药，后四种情况的中药为温热药。四性的统

计情况见表 2、表 3。从中发现，寒凉药数量稍多于温热药，但比例接近于 1：1。从单个描述而言，“温”性药最多，其次为“寒”性和“平”性；“大寒”和“大热”药最少。值得注意的是，有 2 项少数民族药关于四性的描述存在特殊之处。藏菖蒲的描述为“温、燥、锐”[10]，而天山雪莲的描述分维吾尔医（二级湿热）[11]和中医（温）两种情况，都体现了少数民族药性理论的独特性。无四性描述的有虫白蜡和颠茄草。

表 2 四性统计

序号	四性描述	数量	举例
1	温	166	三七、川芎等
2	寒	146	大青叶、大黄等
3	平	132	山药、甘草等
4	微寒	70	升麻、丹参等
5	凉	48	牛黄、西洋参等
6	微温	31	人参、生姜等
7	热	17	干姜、巴豆等
8	大寒	2	石膏、葶苈子
9	大热	2	肉桂、附子
10	无	2	虫白蜡、颠茄草

表 3 寒冷药、平性药、温热药统计

类型	寒凉药	平性药	温热药
数量	266	132	216

#### 3.2 五味

五味，是指药物有酸、苦、甘、辛、咸不同的药

味，一些还有淡味或涩味[9]。表 4 和表 5 是关于五味不同角度的统计结果，两者的统计方式有区别。表 4 统计的是某中药含有五味的数量，如五味子（酸甘）

归入“有 2 味”统计中，牛膝（苦甘酸）归入“有 3 味”统计中。从表 4 可见，《中国药典》中所有中药的五味描述均不超过 3 味。从比例而言，只有 1 味的中药比例最高（49%），其次为有 2 味的中药（47%），有 3 味的中药比例最少（4%）。也就是九成以上的中药有 1 至 2 种药味。表 5 统计的是某味在各中药五味描述中的数量，如咸味在各药中出现的数量为 54，由地龙（咸）、

龟甲（咸、甘）等 54 个都含有咸味的中药统计而成。某些中药的五味描述还进一步细分有微酸、微苦、微甘和微辛 4 种情况，但本研究在统计中仍分别计入酸、苦、甘和辛项中。另外，统计发现，淡味均与甘味同时出现，体现了“淡附于甘”的说法[9]。从表 5 可见，含有苦味的中药比例最高，约占 51%，其次为含甘味和辛味的中药。无五味描述的有虫白蜡和颠茄草。

表 4 某中药含有五味的数量统计

序号	五味描述	数量	比例	举例
1	只有 1 味	303	49%	大枣（甘）、大黄（苦）
2	有 2 味	287	47%	五味子（酸甘）、苍术（辛苦）
3	有 3 味	24	4%	牛膝（苦甘酸）、决明子（甘苦咸）
4	无	2	0.3%	虫白蜡、颠茄草

表 5 某味在各中药五味描述中的数量统计

序号	五味描述（含）	数量	比例	举例
1	酸、微酸	42	7%	木瓜（酸）、布渣叶（微酸）等
2	苦、微苦	314	51%	龙胆（苦）、虎杖（微苦）等
3	甘、微甘	237	38%	甘草（甘）、升麻（辛、微甘）等
4	辛、微辛	232	38%	薄荷（辛）、杜仲叶（微辛）等
5	咸	54	9%	地龙（咸）、龟甲（咸、甘）等
6	淡	17	3%	泽泻（甘、淡）、茯苓（甘、淡）等
7	涩	53	9%	乌梅（酸、涩）、莲子（甘、涩）等
8	无	2	/	虫白蜡、颠茄草

3.3 归经

归经是药物作用的定位概念，表示药物作用部位[9]。统计发现，《中国药典》的中药归经数最多归 6 经，但只有黄连一项，如表 6 所示。所以，黄连是归经数最多的中药。另外，归 2 经的中药占比最高（47%），

其次为归 3 经的中药（30%），也就是超过 7 成的中药归 2~3 经。从表 7 可见，归经中含肝经的中药数最多，其次为肺经和胃经，而归三焦和归心包经的中药数量最少。值得注意的是，10 项少数民族习用药和虫白蜡、颠茄草、裸花紫珠 3 项中药均无归经描述。

表 6 归经统计（一）

序号	归经描述	数量	比例	举例
1	只归 1 经	76	12%	乌梢蛇、鱼腥草等
2	归 2 经	290	47%	麦芽、泽泻等
3	归 3 经	187	30%	四季青、牡蛎等
4	归 4 经	44	7%	旋覆花、赭石等
5	归 5 经	5	0.8%	干姜、大黄、木香、苦参、黄芩
6	归 6 经	1	0.2%	黄连（心、脾、胃、肝、胆、大肠）
7	无	13	2%	虫白蜡、颠茄草、裸花紫珠；少数民族习用药：广枣、小叶莲、天山雪莲、毛诃子、冬葵果、亚乎奴（锡生藤）、草乌叶、黑种草子、藏菖蒲、翼首草

表 7 归经统计（二）

序号	归经描述（含）	数量	举例
1	肝	308	天麻、赤芍等
2	肺	251	百部、桑白皮等
3	胃	199	柿蒂、漏芦等

序号	归经描述（含）	数量	举例
4	脾	174	红豆蔻、姜黄等
5	肾	158	鹿茸、墨旱莲等
6	心	137	朱砂、蟾酥等
7	大肠	97	石榴皮、番泻叶等
8	膀胱	49	威灵仙、篇蓄等
9	胆	26	茵陈、龙胆等
10	小肠	21	川楝子、木通等
11	心包	5	茺蔚子、钩藤、凌霄花、益母草、蒲黄
12	三焦	4	木香、栀子、焦栀子、香附
13	无	13	虫白蜡、颠茄草、裸花紫珠；少数民族习用药：广枣、小叶莲、天山雪莲、毛诃子、冬葵果、亚乎奴（锡生藤）、草乌叶、黑种草子、藏菖蒲、翼首草

3.4 毒性

《中国药典》“药材和饮片”中大部分中药没有毒性，约占 87%，而约 13%的中药（83 项）有明确毒性描述，包括“有大毒”“有毒”和“有小毒”3 种表示。毒性中药统计情况见表 8。由于毒性中药的特殊性，已经有较多学者对其做出了详细的分析和讨论，本研究不再赘述。例如，高元峰等对药典中 83 项毒性中药品种及其性味归经、用法用量、注意事项等进行了详细分析[5]；苗

明三等对药典中 42 项“有毒”中药的外用特点、毒性成分和毒性特点进行了统计分析[4, 12]。对于毒性中药的毒性分级，《中国药典》在凡例中指明“有大毒”“有毒”和“有小毒”的表述只是“沿用历代本草的记载”，存在一定局限性。徐麟等对此进行了讨论并给出了较完善的等级划分建议，即结合中药毒理学指标数据和临床报道综合评分的四级毒性分级[13]。

表 8 毒性中药统计

序号	毒性	数量	比例	举例
1	有大毒	10	2%	川乌、马钱子粉、马钱子、天仙子、巴豆霜、巴豆、红粉、闹羊花、草乌、斑蝥
2	有毒	42	7%	三颗针、干漆、土荆皮、山豆根、千金子、千金子霜、制川乌、天南星、制天南星、木鳖子、甘遂、仙茅、白附子、白屈菜、白果、半夏、朱砂、华山参、全蝎、芫花、苍耳子、两头尖、附子、苦楝皮、金钱白花蛇、京大戟、制草乌、牵牛子、轻粉、香加皮、洋金花、臭灵丹草、狼毒、常山、商陆、硫黄、雄黄、蓖麻子、蜈蚣、罂粟壳、蕲蛇、蟾酥
3	有小毒	31	5%	丁公藤、九里香、土鳖虫（虻虫）、大皂角、川楝子、小叶莲、飞扬草、水蛭、艾叶、山豆根、地枫皮、红大戟、两面针、吴茱萸、苦木、苦杏仁、金铁锁、草乌叶、南鹤虱、鸦胆子、重楼、急性子、蛇床子、猪牙皂、绵马贯众、绵马贯众炭、紫萁贯众、蒺藜、槭藤子、鹤虱、翼首草
4	无	533	87%	人参、干姜等

3.5 功效

中药的功效是中药用于防治疾病的作用或疗效的高度概括[9]。一般由 4 字词语描述 1 组功效，少数以 3 字或 2 字词语描述，举例可见表 9。从表 9 可见，除少数中药外，几乎所有中药都有 2 组以上的功效，而有 2 组功效的中药数量最多，占 53%，其次为有 3 组功效的中药，占 33%。也就是超过八成的中药有 2~3 组功效。功效最多的中药是有 7 组功效的红芪和黄芪，其

次为有 6 组功效的粉葛和葛根。无功效描述的是虫白蜡和颠茄草。

另外，本研究对所有中药的功效描述进行了分词和词频统计。从中可以发现，清热的词频最高（152 次），其次为解毒（145 次）、止痛（129 次）和消肿（92 次）等。由此可见，具有清热功效的中药最多，约占所有中药的 25%，就是 4 个中药中就有 1 个中药有清热的功效。



表 9 功效统计

序号	功效数	数量	比例	举例
1	1 组（1~4 字）	34	6%	合欢花（解郁安神）、柿蒂（降逆止呃）等
2	2 组（5~8 字）	324	53%	丁香（温中降逆，补肾助阳）、千年健（祛风湿，壮筋骨）等
3	3 组（9~12 字）	205	33%	干姜（温中散寒，回阳通脉，温肺化饮）、大血藤（清热解毒，活血，祛风止痛）等
4	4 组（13~16 字）	41	7%	大黄（泻下攻积，清热泻火，凉血解毒，逐瘀通经）、细辛（解表散寒，祛风止痛，通窍，温肺化饮）等
5	5 组（17~20 字）	6	1%	甘草（补脾益气，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，调和诸药）、人参（大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津养血，安神益智）等
6	6 组以上（>20 字）	4	1%	粉葛和葛根（解肌退热，生津止渴，透疹，升阳止泻，通经活络，解酒毒）、红芪和黄芪（补气升阳，固表止汗，利水消肿，生津养血，行滞通痹，托毒排脓，敛疮生肌）
7	无功效	2	0.3%	虫白蜡、颠茄草

3.6 主治

中药的主治应用是对中药临床用药经验的概括性描述[1]。由于药典中各中药主治内容描述差别较大，本研究仅从字数上统计了主治较单一和最广泛的两种情况。如表 10 所示，有 7 项中药的主治较单一（1~4 字），而黄连主治字数最多，可认为是主治最广泛的中药，其次是大黄。一般而言，中药的功效多，主治应用也多。然而，黄连是主治应用最多的中药，功效却只有两组，即清热燥湿，泻火解毒。所以，应该从另

一个角度去看待。从前文表 6 可知，黄连是归经数量最多的中药，归 6 经，因此其主治应用范围最广泛也不难理解[14, 15]。无主治描述的有虫白蜡、颠茄草和藏族习用药翼首草。

另外，本研究也对所有中药的主治内容进行了分词和词频统计。可以发现，肿痛的词频最高（94 次），其次为痈肿（83 次）、咳嗽（79 次）和风湿（75 次）等。可见，主治肿痛的中药最多，例如栀子治目赤肿痛，穿心莲治咽喉肿痛，玄明粉治牙龈肿痛等。

表 10 主治统计

序号	主治	数量	举例
1	较单一（1~4 字）	7	土荆皮（疥癣瘙痒）、麻黄根（自汗，盗汗）、西青果（阴虚白喉）、柿蒂（呃逆）、绵马贯众炭（崩漏下血）、暴马子皮（咳嗽痰多）、牡荆叶（咳嗽痰多）
2	最广泛（>60 字）	2	大黄（实热积滞便秘，血热吐衄，目赤咽肿，痈肿疔疮，肠痈腹痛，瘀血经闭，产后瘀阻，跌打损伤，湿热痢疾，黄疸尿赤，淋证，水肿；外治烧烫伤。齿龈肿痛，火毒疮疡，血热有瘀出血症）、黄连（湿热痞满，呕吐吞酸，泻痢，黄疸，高热神昏，心火亢盛，心烦不寐，心悸不宁，血热吐衄，目赤，牙痛，消渴，痈肿疔疮；外治湿疹，湿疮，耳道流脓。口疮；寒热互结，湿热中阻，痞满呕吐；肝胃不和）
3	无主治	3	虫白蜡、颠茄草、翼首草

注：表中主治字数不含标点、重复内容、饮片名、“用于”等的字数

3.7 用法

根据药典凡例，除另有规定外，用法系指水煎内服[1]。经统计，369 项中药的用法无另有规定的（表 11），也就是均为水煎内服。此外，一些中药还规定有先煎、后下、包煎、另煎等特殊煎法。先煎的主要是

矿石类、贝壳类、角甲类和乌头类中药；后下的主要是是气味芳香、不宜久煎的中药；包煎的主要是粉末状、碎块状、细小种子类和带绒毛花类中药；另煎的是个别贵重中药。除了水煎内服，一部分中药还有外用[3]、入丸散、研末吞服、冲服和烊化等用法。

表 11 用法统计

序号	用法	数量	举例
1	无规定	369	海藻、甘草等
2	可外用	165	轻粉、朱砂等
3	可入丸散	51	乳香、没药等
4	先煎	23	赤石脂、青礞石、金礞石、自然铜、瓦楞子、石决明、石膏、龟甲、珍珠母、钟乳石、鹿角霜、紫石英、磁石、鳖甲、蛤壳、滑石、牡蛎、水牛角、赭石、禹余粮、附子、制川乌、制草乌
5	后下	12	苦杏仁、豆蔻、沉香、青蒿、砂仁、钩藤、徐长卿、薄荷、降香、番泻叶；鱼腥草和大黄（不宜久煎）
6	包煎	11	车前子、海金沙、旋覆花、葶苈子、滑石粉、儿茶、辛夷、青礞石、金礞石、蛤壳（蛤粉）、蒲黄
7	可研末吞服	10	白及、人参、胡椒、金钱白花蛇、延胡索（元胡）、蕲蛇、蛇蜕、紫珠叶、芫花、三七
8	可冲服	6	湖北贝母、川贝母、蜂胶、猪胆粉、平贝母、鹿茸
9	另煎	4	西洋参、红参、人参、羚羊角
10	烱化	3	龟甲胶、阿胶、鹿角胶

3.8 用量

用量，指成人一日常用剂量[1]。因用法为外用时的描述均为“外用适量”，故仅外用的中药没有具体用量数值。所以，有具体数值的用量均为内服用量，多为水煎用量。表 12 列出了出现频数前五的用量数值，可见 9~15g 是药典中最多中药的用量。其次，共 16 项中药无具体用量说明，如仅外用的土荆皮至蜂蜡 10 项中

药（表 12），而个别特殊中药也无用量，如水飞蓟和牡荆叶等。

除 16 项无具体用量外，对 600 项中药的用量数值进一步分析，确定了用量最小值、用量最大值、用量平均值、用量浮动率等数据，详情可见表 13 和表 14。从表 14 可知，九成以上的中药用量浮动率不超过 3 倍。

表 12 用量统计（一）

序号	用量	频数	举例
1	9~15g	79	鸡血藤、板蓝根等
2	3~9g	62	半夏、人参等
3	5~10g	56	苦杏仁、白果等
4	3~10g	55	蛇床子、干姜等
5	6~12g	48	天冬、牛蒡子等
13	无具体用量	16	土荆皮、天南星、巴豆、煅石膏、亚乎奴（锡生藤）、红粉、松花粉、炉甘石、狼毒、蜂蜡；水飞蓟、牡荆叶；川乌、草乌；虫白蜡、颠茄草

表 13 用量统计（二）

用量	数值	举例
用量最小值	0.015g	蟾酥（0.015~0.03g）
用量最大值	120g	猫爪草（15~30g，单味药可用至 120g）
用量下限均值	6g	无
用量上限均值	13g	无
用量浮动率最低	上浮 0.2 倍	草乌叶（1~1.2g）
用量浮动率最高	上浮 19 倍	槟榔（3~60g）

表 14 用量浮动率统计

序号	用量浮动率	数量	举例
1	<1 倍	157	丹参（10~15g）、玄参（9~15g）等
2	[1 倍，2 倍)	238	白及（6~15g）、北沙参（5~12g）等
3	[2 倍，3 倍)	177	生姜（3~10g）、白茅根（9~30g）等
4	>=3 倍	28	金钱草（15~60g）、甘草（2~10g）等

3.9 注意

表 15 妊娠禁忌统计

序号	注意	数量	举例
1	孕妇慎用	60	华山参、黄蜀葵花等
2	孕妇禁用	35	麝香、巴豆等
3	孕妇忌用	2	天山雪莲、大皂角

《中国药典》凡例指出，“注意”是指主要的禁忌和不良反应[1]。经统计，药典 616 项中药中有 149 项有“注意”内容，其主要涉及配伍禁忌（十八反、十九畏）、妊娠禁忌、证候禁忌、体质禁忌和其他禁忌等。这些内容对于用药安全有重要意义，已有学者做出了较详细的统计分析[5]，本研究不再重复。需要指出的是，前人对“孕妇慎用”的统计漏了华山参 1 项[5]，在此做出补充（表 15）。另外，《中国药典》中只有两项中药列“禁忌”内容，即天山雪莲禁忌为“孕妇忌用”，黄蜀葵

花禁忌为“孕妇慎用”。显然，这两项禁忌内容属于“注意”项之规定内容，应该列入“注意”项内。

3.10 贮藏

“贮藏”之内容，是对药品贮藏与保管的基本要求[1]，对中药的有效性意义重大。经统计（表 16），置干燥处是绝大部分中药（96%）的贮藏要求，而要求防蛀的有 35%、要求通风的有 33%、要求阴凉的有 27%。对于特定的中药影响因素，还有要求防潮、防霉、防压、防热、防尘、防冻、防火、防风化、遮（避）光等。对于少数鲜品入药的中药，如生姜等，贮藏要求有置潮湿处、防冻、埋沙（砂）中等。蛤蚧贮藏要求“花椒拌存”，体现了中药传统养护方法对抗同贮法的应用[16]。另外，药典在凡例中对上述部分贮藏术语做出了解释，如遮光、避光等，但有一些术语仍然缺乏清晰规定，如干燥、通风、防热等。

表 16 贮藏统计

序号	贮藏描述（含）	数量	举例
1	干燥	593	三七、干姜等
2	防蛀	217	山药、山楂等
3	通风	206	大血藤、大黄等
4	阴凉	167	丁香、肉桂等
5	防潮	78	广藿香、木瓜等
6	防霉	56	乌梢蛇、玉竹等
7	密闭（封）	39	玄明粉、西瓜霜等
8	遮（避）光	9	牛黄、红粉等
9	防压	6	五倍子、牛黄、月季花、体外培育牛黄、蜂房、蝉蜕
10	防热	5	火麻仁、柏子仁、枸杞子、蜂蜡、满山红
11	防尘	4	马勃、皂矾、珍珠母、蜘蛛香
12	潮湿处	4	石斛、生姜、鱼腥草、益母草
13	防冻	3	石斛、生姜、地黄
14	埋沙（砂）中	3	生姜、地黄、芦根
15	防火	2	干漆、硫黄
16	防风化	1	芒硝
17	室温保存	1	体外培育牛黄
18	-4℃ 贮存	1	蜂胶
19	花椒拌存	1	蛤蚧
20	无	2	西青果、赭石

3.11 特殊中药

在对所有中药各项基本信息统计过程中，发现了一些存在内容描述上特别之处的中药，在上文各表格中均有体现，现将某些内容无描述的特殊中药汇总于表 17 中。



表 17 特殊中药统计

序号	特点	数量	中药
1	无四性描述	2	虫白蜡、颠茄草
2	无五味描述	2	虫白蜡、颠茄草
3	无归经描述	13	虫白蜡、颠茄草、裸花紫珠；少数民族习用药：广枣、小叶莲、天山雪莲、毛诃子、冬葵果、亚乎奴（锡生藤）、草乌叶、黑种草子、藏菖蒲、翼首草
4	无功效描述	2	虫白蜡、颠茄草
5	无主治描述	3	虫白蜡、颠茄草、翼首草
6	无具体用量描述	16	土荆皮、天南星、巴豆、煅石膏、亚乎奴（锡生藤）、红粉、松花粉、炉甘石、狼毒、蜂蜡；水飞蓟、牡荆叶；川乌、草乌；虫白蜡、颠茄草
7	无贮藏描述	2	西青果、赭石

## 4 讨论

《中国药典》凡例总则明确指出，《中国药典》一部收载的是中药[1]。然而，在“药材和饮片”中的 616 项品种中，有个别品种的“中药”特色并不明显。例如，虫白蜡和颠茄草无性味归经、功能主治、用法用量等内容，并列虫白蜡用途为赋形剂，制丸、片的润滑剂；颠茄草用途为抗胆碱药。对此，本研究认为虫白蜡和颠茄草“在中医药理论指导下使用”的特征不足，难以符合“中药”的定义[17]。又如 2020 版药典新增品种裸花紫珠，无归经内容，而且功能与主治描述也偏向现代化，“中药”特色减弱。从上述两个例子可见，《中国药典》一部“药材和饮片”的“中药”特性有所弱化，应该引起重视和思考。在未来，可能有更多的新天然药物（非传统中药）被开发应用和被药典收载，这将对药典中“药材和饮片”的“中药”特性提出挑战[18]。

对于民族习用药，理应有其特色之处。例如，天山雪莲在性味和功能主治分维吾尔医和中医两种情况描述，充分体现民族特色。但是，其余 15 项民族习用药没有做出区分。例如，藏菖蒲性“温、燥、锐”，而根据传统中药理论，性并无“燥、锐”的说法，而实际为藏医药性理论内容[10]。又如沙棘，既为蒙古族习用药，又为藏族习用药，而药典中对沙棘性味功效的描述均无体现蒙医和藏医的药性特色。所以，为体现药典的规范性和民族特色，本研究认为，民族习用药可参考天山雪莲分民族医学和中医不同情况述之。需要指出的是，此处的“中医”应为狭义概念，因为随着《中华人民共和国中医药法》的实施，广义的“中医”一词在法律层面上确定含有我国各民族医药统称之义[19]。所以，本研究建议，药典凡例中应该对“中医”一词加以解释。另外，藏族习用药翼首草没有主治应用的描述，榼藤子没有注明何民族习用药，还有一些其他特殊中药缺少基本信息描述

（表 17）等，都应该根据实际情况考虑加以补充说明。其次，有两项中药单列“禁忌”内容，即天山雪莲“孕妇忌用”和黄蜀葵花“孕妇慎用”。显然，该内容属于“注意”项之规定内容，应当修订至“注意”项下，以示统一。从上述这些例子可见，《中国药典》一部“药材和饮片”各品种内容编写规范性仍需进一步提高。

《中国药典》中对中药毒性的表述有“有大毒”“有毒”和“有小毒”三级。根据药典凡例，该表述只是“沿用历代本草的记载”，尚未结合现代毒理学和临床报道进行毒性分级，存在一定局限性，可能已经不符合新时代下对用药安全性的要求。其次，对于中药外用用量，表述均为“外用适量”，即外用用量不明确，似乎也不符合新时代下对用药准确性和安全性的要求，特别是对于有毒中药的外用。有研究已报道归纳了一些有毒中药的外用剂量和易导致的不良反应[12]。因此，《中国药典》可先从明确有毒中药的外用剂量开始，减少有毒中药外用带来的不良反应，然后再逐步推广至其他外用中药。然而，不可否认，目前对中药的外用剂量研究甚少，明确中药外用剂量可能将是一个长期的任务。上述的一些问题期望能为新版《中国药典》的修订提供一些方向。

## 5 结论

本研究通过对 2020 年版《中国药典》（一部）“药材和饮片”中 616 项中药的统计，揭示了其在四性五味、归经毒性、功效主治、用法用量等方面的基本信息概况，并展示了部分中药在描述上的特殊性，指出了个别中药在“中药”特性上的弱化现象及民族习用药在描述上的不足。另外，《中国药典》在中药毒性表述和外用用量方面的表述存在局限性，未能充分结合现代毒理学和临床数据。因此，建议在新版《中国药典》的修订中，应进一步加强中药特性的规范描述，统一民族习用药的区分描述，优化毒性分级和外用用量的表

述, 以提高药典的规范性和科学性, 确保用药的安全性和有效性。

## 参考文献

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典. 一部[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020.
- [2] 王赛, 白明, 李秀敏等. 2020 年版《中国药典》(一部) 叶类中药功能及应用分析 [J]. 中药药理与临床, 2022, 38(1): 191-195.
- [3] 田硕, 苗明三, 熊维政等. 2020 年版《中国药典》(一部) 药材和饮片的外用功能及应用分析 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2021, 27(8): 161-167.
- [4] 孟驿佳, 康乐, 王媛等. 2020 年版《中国药典》(一部) 有毒中药毒性成分及毒性特点分析 [J]. 中药药理与临床, 2023, 39(1): 99-104.
- [5] 高元峰, 王瑞颖, 易柳等. 中国药典 2020 年版 (一部) 收载毒性中药及其注意事项统计分析 [J]. 中国药师, 2021, 24(6): 1133-1137.
- [6] 高梅, 张婷婷, 曲蒙蒙等. 槭藤子的现代研究进展及质量标志物预测分析 [J]. 中国现代中药, 2023, 25(5): 1125-1134.
- [7] 熊竞争, 李翔, 陈博等. 彝、藏、壮、蒙医药治疗皮肤病研究概况 [J]. 中国民族民间医药, 2023, 32(12): 52-57.
- [8] 唐策, 干志强, 罗世英等. 基于血清代谢组学的藏族药翼首草提取物治疗类风湿性关节炎的作用机制研究 [J]. 中国中药杂志, 2022, 47(4): 1001-1008.
- [9] 钟赣生, 杨柏灿. 中药学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2021.
- [10] 尕藏加措, 索朗次仁. 浅析藏药基础理论 [J]. 中华中医药杂志, 2022, 37(12): 7462-7464.
- [11] 何文静. 维吾尔药药性药味补遗和维医异黑胆质证方剂配伍规律研究 [D]. 北京中医药大学, 2020.
- [12] 刘广运, 白莉, 苗明三. 2020 年版《中国药典》42 种有毒中药外用特点分析 [J/OL]. 中药药理与临床: 1-18.
- [13] 徐麟, 颜冬梅, 聂鹤云等. 基于 2020 年版中国药典毒性药材标准现状对中药毒性分级标准的思考与探讨 [J]. 中药材, 2021, 44(5): 1041-1045.
- [14] WANG J, WANG L, LOU G H, et al. Coptidis Rhizoma: a comprehensive review of its traditional uses, botany, phytochemistry, pharmacology and toxicology [J]. Pharmaceutical Biology, 2019, 57(1), 193-225.
- [15] HE L, ZHONG Z, CHEN M, et al. Current advances in Coptidis Rhizoma for gastrointestinal and other cancers [J]. Frontiers in pharmacology, 2022, 12, 775084.
- [16] 牛克. 中药材日常贮存中的对抗同贮法研究与应用 [J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(3): 147.
- [17] 国家药品监督管理局. 国家药监局关于发布《中药注册分类及申报资料要求》的通告 [EB/OL] (2020-09-28) [2024-04-25]. <https://www.nmpa.gov.cn/directory/web/nmpa/xxgk/ggtg/ypggtg/ypqtggtg/20200928164311143.html>
- [18] 杨平, 阳长明. 建立完善符合中药特点的中药药学研究技术指导原则体系 [J]. 中国现代中药, 2020, 22(12): 1951-1956.
- [19] 毕经正, 张效霞. 现代“中医”概念的形成 [J]. 中华中医药杂志, 2022, 37(2): 975-978.