

# 15-29 岁青年人群青春期皮肤问题现状、认知及影响因素分析



张钰清<sup>1,2</sup>, 汤丽莹<sup>2,\*</sup>, 王华伟<sup>1,\*</sup>

<sup>1</sup> 昆明医科大学第一附属医院生殖遗传科, 云南昆明 650032

<sup>2</sup> 云南出版集团云南科技出版社, 云南昆明 650034

**摘要:** 目的: 青春期皮肤问题广泛存在且给青年人群带来极大困扰, 故调查青春期人群的皮肤问题现状、认知情况及相关因素分析可为正确面对和处理青春期皮肤问题提供证据支持。方法: 2021 年 5 月通过线上问卷收集 15-29 岁人群遇到的皮肤问题、针对皮肤问题的处理方式及结果、对相关问题的认知和了解情况, 共收回有效问卷 243 份进行数据统计分析。结果: 男性和女性青年人群面临的青春期皮肤问题不同。71.19% 的人不清楚青春期皮肤问题的正确处理方式, 61.73% 的人皮肤问题不能得到有效解决; 无论严重与否, 青春期皮肤问题都对 73.66% 和 54.73% 的人分别造成了心情和生活的不良影响。回归分析提示性别和入睡时间晚是造成严重青春期皮肤问题的危险因素 ( $P < 0.05$ ), 其中, 女性的危险系数是男性的 1.96 倍, 22 点后入睡每晚 1 小时, 青春期皮肤问题严重风险提升 89.8%。结论: 青春期皮肤问题普遍存在但重视不够, 公众了解度不高, 获取科学信息难, 应加强科普宣传, 帮助青年人群正确面对和处理青春期皮肤问题。

**关键词:** 青春期皮肤问题; 处理方式; 认知; 因素分析

**DOI:** 10.57237/j.wjcm.2022.01.001

## Analysis of Current Status, Cognition and Influencing Factors for the Skin Problems of Teenager with Age Between 15 and 29 Years Old

Zhang Yu-qing<sup>1,2</sup>, Tang Li-yun<sup>2,\*</sup>, Wang Hua-wei<sup>1,\*</sup>

<sup>1</sup> Department of Genetics and Reproduction, the first affiliated hospital of Kunming Medical University, Kunming 650032, China

<sup>2</sup> Yunnan Science and Technology Publishing House, Yunnan Publishing Group, Kunming 650000, China

**Abstract:** *Objective:* Skin problems made trouble for teenagers widely, thus, investigation of the current situation, existing problems, cognitive conditions and related factors for causing skin problems of teenagers, which could provide evidence for supporting of teenagers to face and treat skin problems correctly. *Methods:* A total of 243 valid questionnaires were collected from teenagers between 15- and 29-year-old, their skin problems, their treatment methods and results of skin problems, the cognition of skin problems and the factors which might affect the skin problems of teenagers were collected during May of 2021, and the data were analyzed here. *Results:* Acne, acne pits and acne scars

\*通信作者: 汤丽莹, 547424192@qq.com; 王华伟, wanghuawei99@163.com

收稿日期: 2022-09-11; 接受日期: 2022-09-29; 在线出版日期: 2022-11-01

<http://www.wjclinmed.com>

and enlarged pores were the top three skin problems troubling the male adolescent population; blackheads, closed acne, and hair loss were the top three skin problems affecting female adolescent population. 71.19% of teenagers did not know the correct treatment strategy of teenager's skin problems, around 61.73% skin problems of teenagers could not be effectively solved; 73.66% of teenagers believed that teenagers skin problems had the impact on their mood, and 54.73% of them deemed that adolescent skin problems had a negative impact on their daily life. Regression analysis suggested that sex and late fall asleep were two risk factors for causing severe pubertal skin problems ( $P<0.05$ ), the risk factor index of female was 1.96 times higher than that of male, and time for delaying 1 hour after twenty-two clock which might increase around 89.8% pubertal skin problems. *Conclusion:* Teenagers skin problems were common but which were not paid enough attention to, most of the teenagers had few ways to get the scientific knowledge for dealing with teenager's skin problems, thus, more scientific knowledge needed to be popularized to help teenager to face and deal with their skin problems properly in future.

**Keywords:** Skin Problems of Teenager; Dealing with Strategy; Cognition; Factor Analysis

## 1 引言

青春期是青少年身体和心理快速发展并趋于成熟的阶段,但多数青少年都会受到青春期的皮肤问题的困扰,如痤疮、痘坑和痘印、毛孔粗大、黑头及毛周角化症等[1],原因主要为青春期时期体内雄激素和皮脂腺分泌旺盛[2]。兼之青春期人群比较在意自己外表,如果皮肤问题得不到有效解决很可能对其心理和生活带来巨大的负面不良影响[3],甚至会加重个人和社会的经济负担[4]。而除生理原因外,许多日常行为和生活方式也是造成青春期皮肤问题出现或加重的重要因素[5]。因此,对青年人群青春期皮肤问题的现状、危险因素以及青年人群对青春期皮肤问题的认知进行调查,并对相关危险因素进行分析有助于指导青春期的青年人群正确面对和处理青春期皮肤问题,减少青春期皮肤问题带来的负面影响,具有重要的临床和社会价值。

## 2 对象与研究方法

### 2.1 研究对象

以 15-29 岁的青年人群为研究对象,通过问卷星发放青春期皮肤问题相关调查问卷。通过项目参与人测试发现,部分调查问卷在 60 秒内完成,不符合作答时间规律,判定为作答人员对调查问卷重视程度不够等情况,故未包含在数据分析之内,累计收集有效问卷 243 份。

### 2.2 研究方法

在查阅文献的基础上,采用自制问卷对 15-29 岁青

年人群所面临的皮肤问题开展调查。问卷主要包括被调查对象的基本信息及遇到的皮肤问题;被调查对象针对皮肤问题的处理方式及结果;被调查对象对于皮肤问题相关知识的认知及了解三个部分。本次调查问卷采取问卷星的方式发放调查问卷,共收集有效问卷 243 份。通过计算得出皮肤问题数量算数均数为 7 种,按照皮肤病问题数量是否大于 7 种分为皮肤问题较轻组和皮肤问题严重组(<7 种为皮肤问题较轻组和 $\geq 7$  种为皮肤问题严重组),比较两组人群在性别、化妆情况、防晒情况、入睡时间等问题上的分布规律,分析导致皮肤问题的危险因素。通过分析针对青春期皮肤问题的不同处理方式与结局的差异指导青年人群树立对青春期皮肤问题的正确认知及态度。

### 2.3 数据分析

基于 Excel 软件对原始数据进行统计和计数。采用 SPSS 26.0 对数据进行统计分析,计数资料以率的形式表示,两样本分析采用卡方检验,多因素分析采用 Logistic 回归分析,检验水准  $\alpha=0.05$ ,即  $P<0.05$  提示差异具有统计学意义。

## 3 结果

### 3.1 人群基本特征

被调查的 243 人中,男性 70 名,女性 173 名,年龄分布主要以 20-24 岁的人群居多(71.19%)、其后

依次为 15-19 岁人群(23.87%)及 25-29 岁人群(4.94%)。两组人群年龄之间无统计学差异 ( $P>0.05$ )。

象存在多重皮肤问题。结果提示痤疮、痘坑和痘印、毛孔粗大是困扰男性青年人群的主要皮肤问题；而黑头、闭口及脱发是影响女性青年人群的主要皮肤问题（表 1）。

3.2 青春期皮肤问题的现状

调查对象青春期皮肤问题较为常见，部分调查对

表 1 15-29 岁青年人群常见皮肤问题[n(%)]

皮肤问题种类	男性	女性
痤疮	49 (70.00%)	99 (57.23%)
痘坑和痘印	45 (64.29%)	98 (56.65%)
毛孔粗大	44 (62.86%)	97 (56.07%)
脂溢性皮炎	24 (34.29%)	33 (19.08%)
皮肤黑	42 (60.00%)	86 (49.71%)
皮肤干燥	26 (37.14%)	70 (40.46%)
黑色素沉着	11 (15.71%)	28 (16.18%)
雀斑	9 (12.86%)	31 (17.92%)
黄褐斑	8 (11.43%)	6 (3.47%)
毛囊炎	16 (22.86%)	30 (17.34%)
脂肪粒	32 (45.71%)	99 (57.23%)
脱发	18 (25.71%)	112 (64.74%)
红血丝	5 (7.14%)	25 (14.45%)
毛周角化症	9 (12.86%)	63 (36.42%)
黑头	42 (60.00%)	127 (73.41%)
酒糟鼻	8 (11.43%)	29 (16.76%)
白头	23 (32.86%)	96 (55.49%)
闭口	28 (40.00%)	123 (71.10%)
其他	1 (1.43%)	1 (0.58%)

3.3 青春期皮肤问题认知情况

15-29 岁青年人群面对皮肤问题多数不去就医，不懂得正确的处理方式，多数人群会防晒，但不化妆，对护肤方式不理解，因此很难解决问题，青春期皮肤问题会对青年人群生活和情绪造成一定的影响；其中祛痘和痘印、黑头、肤质改善、美白、护肤及缩小毛孔是青年人群希望了解的知识（表 2）。

表 2 15-29 岁青年人群青春期皮肤问题现状和认知

分组	人数	百分比	分组	人数	百分比
是否正确处理			是否了解护肤方式		
是	70	28.81%	是	80	32.92%
否	173	71.19%	否	163	67.08%
是否就医			希望了解的青春期皮肤病问题		
是	67	27.57%	祛痘和痘印	46	23.47%
否	176	72.43%	黑头	27	13.78%
是否有效解决			肤质改善	26	13.27%
是	93	38.27%	美白	25	12.76%
否	150	61.73%	护肤	23	11.73%
是否影响心情			缩小毛孔	22	11.22%
是	179	73.66%	保湿补水	5	2.55%
否	64	26.34%	闭口	4	2.04%

分组	人数	百分比	分组	人数	百分比
是否影响生活			脱发	3	1.53%
是	133	54.73%	白头	2	1.02%
否	110	45.27%	毛周角化症	2	1.02%
入睡时间			脂肪粒	2	1.02%
22:00-23:00	10	4.12%	祛斑	2	1.02%
23:00-0:00	127	52.26%	皮肤类型	1	0.51%
0:00 以后	106	43.62%	刷酸	1	0.51%
是否化妆			皮肤松弛	1	0.51%
是	80	32.92%	抗衰老	1	0.51%
否	163	67.08%	雀斑	1	0.51%
是否防晒			防晒	1	0.51%
是	147	60.49%	毛囊炎	1	0.51%
否	96	39.51%			

3.4 青春期皮肤问题的处理和结局

将是否就医和正确处理方式的认知情况纳入模型进行多因素 Logistic 回归分析（表 3），结果显示不清楚正确处理方式是造成皮肤问题不能有效解决的危险因素（ $P<0.001$ ），且不清楚正确处理方式造成皮肤问题不

能有效解决相较清楚正确处理方式为 19.057 倍（表 4）。

表 3 皮肤问题结局多因素 Logistic 回归分析的变量赋值情况

变量	赋值
是否及时就医	0=是，1=否
正确处理方式的认知情况	0=清楚，1=不清楚

表 4 皮肤问题结局多因素 Logistic 回归分析

影响因素	回归系数	标准误	Wald 统计量/ $P$ 值	OR	95%CI
正确处理方式的认知情况	2.947	0.369	63.694/ $<0.001$	19.057	9.241~39.302

3.5 青春期皮肤问题对青少年情绪和生活方式的影响

两组数据说明青春期皮肤问题会对 70% 以上人群的心情产生影响；对 50% 以上人群的生活产生影响（表 5）；对两组人群进行数据的卡方分析，结果提示皮肤问题严重组和较轻组对心情影响在两组间差异无统计学意义（ $P>0.05$ ），对生活影响在两组间差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）（表 5）。

表 5 青春期皮肤问题严重程度造成的心情和生活影响

影响因素	皮肤问题严重（n=126）	皮肤问题不严重（n=117）	值	$P$ 值
是否影响心情(n, %)			1.488	0.222
是	97 (76.98%)	82 (70.09%)		
否	29 (23.02%)	35 (29.91%)		
是否影响生活(n, %)			1.688	0.194
是	74 (58.73%)	59 (50.43%)		
否	52 (41.27%)	58 (49.57%)		

3.6 青春期皮肤问题的危险因素分析

3.6.1 青春期皮肤问题危险因素单因素分析

单因素分析结果显示性别、入睡时间与青春期皮肤问题严重程度密切相关，差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。年龄、化妆情况、防晒情况与青春期皮肤问题严重程度无关，差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）（表 6）。

表 6 皮肤问题严重程度单因素分析

影响因素	皮肤问题严重	皮肤问题不严重	值	P 值
性别 (n, %)			5.532	0.019
男	28 (11.52%)	42 (17.28%)		
女	98 (40.33%)	75 (30.86%)		
年龄 (n, %)			1.622	0.444
15-19 岁	30 (12.35%)	28 (11.52%)		
20-24 岁	94 (38.68%)	79 (32.51%)		
25-29 岁	2 (0.82%)	10 (4.12%)		
化妆情况 (n, %)			1.524	0.217
是	46 (18.93%)	34 (13.99%)		
否	80 (32.92%)	83 (34.16%)		
防晒情况 (n, %)			0.532	0.466
是	79 (32.51%)	68 (27.98%)		
否	47 (19.34%)	49 (20.16%)		
入睡时间 (n, %)			8.227	0.016
22:00-23:00	4 (1.64%)	6 (2.47%)		
23:00-0:00	56 (23.04%)	71 (29.22%)		
0:00 以后	66 (27.16%)	40 (16.46%)		

3.6.2 青春期皮肤问题危险因素多因素 Logistic 分析结果

将性别、化妆情况、防晒情况、入睡时间纳入模型进行多因素 Logistic 回归分析 (表 7), 结果显示性别、入睡时间晚是造成严重青春期皮肤问题的危险因素( $P<0.05$ ), 其中, 女性的危险系数是男性的 1.96 倍, 入睡时间 22 点后每晚 1 小时, 青春期皮肤问题严重风

险提升 89.8% (表 8)。

表 7 皮肤问题严重程度多因素 Logistic 回归分析的变量赋值情况

变量	赋值
性别	0=男, 1=女
是否化妆	0=否, 1=是
是否防晒	0=否, 1=是
入睡时间	1=22: 00-23:00, 2=23:00-0:00, 3=0:00 以后

表 8 皮肤问题严重程度多因素 Logistic 回归分析

影响因素	回归系数	标准误	Wald 统计量/P 值	OR	95% CI
性别	0.673	0.293	5.283/0.022	1.960	1.104~3.479
入睡时间	0.641	0.237	7.329/0.007	1.898	1.193~3.017

4 讨论

研究结果提示 15-29 岁青年人群的青春期皮肤问题具有认识不足、问题多、影响大、治愈难等特点, 主要包括痤疮、痘坑和痘印、毛孔粗大、脂溢性皮炎、皮肤黑、皮肤干燥等 18 种皮肤问题, 这和前期研究结果一致, 痤疮发生率是所有青春期皮肤问题中最常见问题[6]。祛痘及痘印、黑头、肤质改善、美白、护肤及防晒是青年人群关注的热点 (表 2), 但却对相关知识缺乏正确的认识, 如美白问题并非立竿见影[7], 且部分同时具备美白和防晒功效的产品如应用不当会造成一定的皮肤问题[8]。因皮肤知识的缺乏造成仅 28.81% 的人清楚青

春期皮肤问题正确的处理方式, 仅有 27.57% 人群选择就医, 造成 61.73% 的人群皮肤问题未得到有效解决, 上述情况在两组间存在显著差异 ( $P<0.001$ ), 因此, 对青少年人群加强皮肤问题相关专业知识的科普可帮助其树立正确的观念, 提升其治疗依从性, 并降低复发率[9]。对于护肤仅有 67.08% 的人知道正确的方式, 这在医学生中也存在类似情况[10]。本调查中有 73.66% 的人认为青春期皮肤问题对心情产生影响, 54.73% 的人认为对生活产生影响, 与此前杨建婷等的研究相一致[11]。青春期皮肤问题在两组人群中的数据提示对心情和生活影响占比均较高, 但上述因素在两组间无显著性差异 ( $P>0.05$ ) (表 5)。



本研究结果提示青春期女性比男性更容易出现严重皮肤问题 ( $P=0.022$ ) (表 6), 其中除性别和入睡时间外, 季节、辛辣高糖高脂饮食、家族史、心理因素、护肤品使用不当、电子产品使用频度等均会对青春期皮肤问题造成影响[12]。我们的结果提示晚睡是造成青春期皮肤问题最大危险因素 ( $P=0.007$ ) (表 8), 而进一步的调查数据显示仅有 4.12% 的青少年在 22:00-23:00 间入睡, 52.26% 的青少年入睡时间在 23:00-0:00 间, 值得注意的是 43.62% 的青少年人群是在 0:00 以后入睡 (表 8), 入睡时间 22 点后每晚 1 小时, 青春期皮肤问题严重风险提升 89.8% (表 8), 这和前期研究提示每天睡眠时间少于 8 小时[13]和入睡时间晚于 23:00 的人更容易患痤疮[14]的结果相一致。女性的危险系数是男性的 1.96 倍。在本研究中, 是否化妆与防晒对于青春期皮肤问题严重程度的影响无显著差异 ( $P>0.05$ ), 与周田田等[15]的研究一致, 其原因可能为: ①调查对象存在遗传因素、生活方式等方面的差异; ②化妆品和防晒霜的质量、使用频率、使用方法、防晒的方式、个人体质等也可能对结果造成影响; ③地区紫外线含量差异等。

## 5 结论

青春期皮肤问题普遍存在但大众对于处理治疗方式仍存在较多误区, 多数因知识缺乏等问题并未及时就医。统计分析显示, 性别、睡眠时间在青春期皮肤问题较轻组和较重组存在显著差异, 是否化妆、是否防晒在青春期皮肤问题较轻组和较重组不存在显著差异。进一步多因素 Logistic 回归分析结果提示性别因素和晚睡等是造成青春期皮肤问题的重要因素。而皮肤问题的发生和难以得到有效解决与相关知识的匮乏相关, 因此, 需加强对青少年人群开展青春期皮肤问题的科普, 帮助其了解清楚期皮肤问题状况、发病原因、处理方式和预防策略, 以减少皮肤问题对其产生的不良影响。

## 致谢

本文为上海市胚胎源性疾病重点实验室开放课题 (She2020006), 国家自然科学基金项目 (82160281), 云南省科技厅面上项目 (2019FB096), 昆明医科大学教改项目 (2019-JY-Y-053), 云南省卫生健康委员会高层次医学学科带头人 (D-2017007) 项目阶段性成果之一。

## 参考文献

- [1] 吴白馨, 王艺菲和康轶君. 大学生皮肤自我满意度及影响因素调查 [J]. 中国卫生产业, 2020, 17 (17): 181-183.
- [2] 周媛, 牛淑芳, 潘小丹. 传统针灸联合药物治疗寻常性痤疮疗效及患者满意度分析 [J]. 中国美容医学, 2019, 28 (6): 136-139.
- [3] 崔若然, 黄凌, 陈瑾, 等. 重庆市某高校 610 名大学生痤疮流行病学调查及危险因素分析 [J]. 实用皮肤病学杂志, 2020, 13 (1): 16-19.
- [4] 段云峰, 金锋. 肠道微生物与皮肤疾病-肠-脑-皮轴研究进展 [J]. 科学通报, 2017, 62 (5): 360-371.
- [5] 徐诗瑶, 陈梦雪, 姜荣荣. 南京某高校大学生痤疮患病情况及相关因素分析 [J]. 中国卫生产业, 2018, 15 (24): 195-198.
- [6] 王蒙, 杜姣洋, 张迪, 等. 大学生痤疮患病特征及其影响因素研究 [J]. 中国学校卫生, 2017, 38 (7): 1114-1117.
- [7] 李颖. 理性认识和使用祛斑美白类化妆品 [J]. 中国质量万里行, 2020, (08): 21-22.
- [8] 陈晓, 陈何靖, 任菲菲, 等. 2021 年国家药品监督管理局通告不合格化妆品问题分析 [J]. 中国医药导刊, 2022, 24 (03): 280-285.
- [9] 张泽曦, 李墨灵, 景春晖, 等. 健康教育在皮肤科的应用现状 [J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2016, 15 (1): 59-62.
- [10] 徐芳. 医学院学生洁面知识态度行为调查 [J]. 蚌埠医学院学报, 2016, 41 (10): 1347-1349.
- [11] 杨建婷. 中国大学生痤疮流行病学调查及昆明健康女性四季皮肤生理功能研究 [D]. 昆明医科大学, 2020. DOI: 10.27202/d.cnki.gkmyc.2020.000213.
- [12] 步诗娴, 王羽洋, 杨恩花, 等. 医药卫生类高职院校大学生化妆品使用情况使用调查及影响因素分析 [J]. 健康大视野, 2021, (2): 273.
- [13] 杨婷婷, 邵明娟, 石群, 等. 关于全国大学生痤疮发病率及影响因素的调查 [J]. 临床医学研究与实践, 2016, (1): 51-51, 69.
- [14] 李圣杰, 张友灿, 郑高美, 等. 泰安市某高校大学生痤疮患病情况及多种影响因素 Logistic 分析 [J]. 中国皮肤性病学杂志, 2012, 26 (7): 625-627.
- [15] 周田田, 郑玲玲, 张艺丹, 等. 护肤方式与青年学生面部痤疮发病关系的流行病学调查 [J]. 实用皮肤病学杂志, 2020, 13 (1): 6-8.